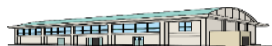


宝が池公園運動施設 2023年度3月 教室日程



お問い合わせ：075-746-3222

	教室名	曜日	対象	時間	日程 (受講料)
体育館	フットサル	月	5歳～未就学児	15:10～16:00	4・11・18・25 (月謝 ¥4,400)
			小学1年～3年生	16:15～17:15	
			小学4年～6年生	17:30～18:45	
	卓球	火	一般	9:00～10:45 11:00～12:45	5・12・19・26 (月謝 ¥6,600)
	*はつらつ筋トレ(水)	水	65歳以上	10:30～11:30	6・13・27 (月謝 ¥2,400)
	*筋力トレーニング		65歳以上	11:45～12:45	6・13・27 (月謝 ¥3,300)
	バスケ		小学1年～3年生 小学4年～6年生	18:00～19:20 19:30～20:50	6・13・27 (月謝 ¥6,000)
	バドミントン	金	一般	9:00～11:00	8・15・22・29 (月謝 ¥6,600)
	*はつらつ筋トレ(金①)		65歳以上	9:30～10:30	8・15・22・29 (月謝 ¥3,200)
	*はつらつ筋トレ(金②)			10:45～11:45	
ソフトテニス	小学4年～中学生		19:00～21:00	8・15・22・29 (月謝 ¥6,600)	
「*」は、会議室で実施となります。					

お問い合わせ：075-712-3300

	教室名	曜日	対象	時間	日程 (受講料)
クラブハウス2階多目的	ヨガ	月	一般	10:00～11:15	4・11・18・25 (月謝 ¥4,400)
				11:30～12:45	
	簡単エアロ&ストレッチ	月	一般	13:00～14:00	
	はつらつ筋トレ(火)	火	65歳以上	13:30～14:30	5・12・19・26 (月謝 ¥3,200)
	はじめてピラティス	水	一般	9:30～10:30	6・13・27 (月謝 ¥3,300)
	ピラティス			10:45～11:45	
	すこやかキッズ体操			4歳～小学1年生 小学1年～3年生	
	チェアピクス	木	一般	10:00～11:00	7・14・21・28 (月謝 ¥4,400)
	ストレッチ&筋トレ			11:30～12:30	
	キッズダンス			5歳～小学6年生	
	ヨガ	金	一般	10:00～11:15	1・8・15・29 (月謝 ¥4,400)
				11:30～12:45	
	チア			小学1年～3年生	16:30～17:30
小学4年～6年生				17:45～18:45	
	中学1年～高校3年生	19:00～20:15	8・15・22・29 (月謝 ¥10,400)		

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

- レッスン日につきましては変更される場合がございます。
- 受講料金は、実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。
- 全教室、体験受講(有料)をお勧めいたします(各教室1回)
定員に達している教室の体験はお受けできません。
- バスケ教室は入会金¥4,800(リバーシブルピブス贈呈)が別途必要になります。
- チア教室は入会金小学生¥4,400、中学生¥6,490(ボンボン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。
- 継続をご希望の方は2月27日までに3月分の受講料金をお支払いください。

