

宝が池公園運動施設 2024年度5月 教室日程



お問い合わせ：075-746-3222

	教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
体育館	フットサル	月	5歳～未就学児	15:10～16:00	13・20・27（月謝 ¥3,300）
			小学1年～3年生	16:15～17:15	
			小学4年～6年生	17:30～18:45	
	卓球	火	一般	9:00～10:45 11:00～12:45	7・14・21・28（月謝 ¥6,600）
	*はつらつ筋トレ(水)	水	65歳以上	10:30～11:30	8・15・22・29（月謝 ¥3,200）
	*筋力トレーニング		65歳以上	11:45～12:45	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
	バスケ		小学1年～3年生	18:00～19:20	8・15・22・29（月謝 ¥8,000）
		小学4年～6年生	19:30～20:50		
	バスケ	木	小学1年～3年生	18:00～19:20	9・16・23・30（月謝 ¥8,000）
		小学4年～6年生	19:30～20:50		
	バドミントン	金	一般	9:00～11:00	10・17・24・31（月謝 ¥6,600）
	*はつらつ筋トレ(金①)		65歳以上	9:30～10:30	10・17・24・31（月謝 ¥3,200）
	*はつらつ筋トレ(金②)			10:45～11:45	
ソフトテニス	小学4年～中学生		19:00～21:00	10・17・24・31（月謝 ¥6,600）	
「*」は、会議室で実施となります。					

お問い合わせ：075-712-3300

	教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
クラブハウス2階多目的	ヨガ	月	一般	10:00～11:15	13・20・27（月謝 ¥3,300）
				11:30～12:45	
	簡単エアロ&ストレッチ	月	一般	13:00～14:00	13・20・27（月謝 ¥3,300）
	はつらつ筋トレ(火)	火	65歳以上	13:30～14:30	7・14・21・28（月謝 ¥3,200）
	はじめてピラティス	水	一般	9:30～10:30	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
	ピラティス			10:45～11:45	
	すこやかキッズ体操			4歳～小学1年生	
		小学1年～3年生	16:45～17:45		
	チェアピクス	木	一般	10:00～11:00	9・16・23・30（月謝 ¥4,400）
	ストレッチ&筋トレ			11:30～12:30	
	キッズダンス			4歳～小学3年生	
		小学4年～ダンス経験者	17:45～18:45		
	ヨガ	金	一般	10:00～11:15	10・17・24・31（月謝 ¥4,400）
	11:30～12:45				
チア	4歳～小学1年生			16:30～17:30	10・17・24・31（月謝 ¥8,400）
	小学2年～6年生			17:45～18:45	
	中学1年～高校3年生	19:00～20:15	10・17・24・31（月謝 ¥10,400）		

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

- レッスン日につきましては変更される場合がございます。
- 受講料金は、実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。
- 全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）
定員に達している教室の体験はお受けできません。
- バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルピクス贈呈）が別途必要になります。
- チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ボンボン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。
- 継続をご希望の方は4月27日までに5月分の受講料金をお支払いください。

