

宝が池公園運動施設 2024年度1月 教室日程



お問い合わせ：075-746-3222

教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
フットサル	月	5歳～未就学児	15:10～16:00	6・20・27（月謝 ¥3,300）
		小学1年～3年生	16:15～17:15	
		小学4年～6年生	17:30～18:45	
卓球	火	一般	9:00～10:45 11:00～12:45	7・14・21・28（月謝 ¥6,600）
*はつらつ筋トレ(水)	水	65歳以上	10:30～11:30	8・15・22・29（月謝 ¥3,200）
*筋力トレーニング		65歳以上	11:45～12:45	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
バスケ		小学1年～3年生 小学4年～6年生	18:00～19:20 19:30～20:50	8・15・22・29（月謝 ¥8,000）
バスケ	木	小学1年～3年生 小学4年～6年生	18:00～19:20 19:30～20:50	9・16・23・30（月謝 ¥8,000）
バドミントン		一般	9:00～11:00	10・17・24・31（月謝 ¥6,600）
*はつらつ筋トレ(金①)	金	65歳以上	9:30～10:30	10・17・24・31（月謝 ¥3,200）
*はつらつ筋トレ(金②)			10:45～11:45	
バドミントン		小学1年～6年生	17:00～19:00	10・17・24・31（月謝 ¥6,600）
ソフトテニス		小学4年～中学生	19:00～21:00	10・17・24・31（月謝 ¥6,600）

「*」は、会議室で実施となります。

お問い合わせ：075-712-3300

教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
ヨガ	月	一般	10:00～11:15	6・20（月謝 ¥2,200）
			11:30～12:45	
簡単エアロ&ストレッチ	月	一般	13:00～14:00	6・20・27（月謝 ¥3,300）
はつらつ筋トレ(火)	火	65歳以上	13:30～14:30	7・14・21・28（月謝 ¥3,200）
はじめてピラティス	水	一般	9:30～10:30	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
ピラティス			10:45～11:45	
すこやかキッズ体操	水	4歳～小学1年生	15:30～16:30	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
		小学1年～3年生	16:45～17:45	
チェアピクス	木	一般	10:00～11:00	9・16・23・30（月謝 ¥4,400）
ストレッチ&筋トレ		一般	11:30～12:30	
キッズダンス		4歳～小学3年生	16:30～17:30	
	小学4年～ダンス経験者	17:45～18:45		
ヨガ	金	一般	10:00～11:15	10・17・31（月謝 ¥3,300）
			11:30～12:45	
チア	金	4歳～小学1年生	16:30～17:30	10・17・24・31（月謝 ¥8,400）
		小学2年～6年生	17:45～18:45	
		中学1年～高校3年生	19:00～20:15	

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日につきましては変更される場合がございます。

○受講料金は、実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）

定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルピクス贈呈）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は12月27日までに1月分の受講料金をお支払いください。

