

宝が池公園運動施設 2025年度4月 教室日程



お問い合わせ：075-746-3222

	教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
体育館	*ボールでシェイプ	月	一般	11:00~12:00	7・14・21・28（月謝 ¥4,400）
	フットサル		5歳~未就学児	15:10~16:00	
			小学1年~3年生	16:15~17:15	
			小学4年~6年生	17:30~18:45	
	卓球	火	一般	9:00~10:45 11:00~12:45	1・8・15・22（月謝 ¥6,600）
	*はつらつ筋トレ(水)	水	65歳以上	10:30~11:30	2・9・16・23（月謝 ¥3,200）
	*筋力トレーニング		65歳以上	11:45~12:45	2・9・16・23（月謝 ¥4,400）
	バスケ		小学1年~3年生	18:00~19:20	2・9・16・23（月謝 ¥8,000）
		小学4年~6年生	19:30~20:50		
	バスケ	木	小学1年~3年生	18:00~19:20	3・10・17・24（月謝 ¥8,000）
	小学4年~6年生		19:30~20:50		
	バドミントン	金	一般	9:00~11:00	4・11・18・25（月謝 ¥6,600）
	*はつらつ筋トレ(金①)		65歳以上	9:30~10:30	4・11・18・25（月謝 ¥3,200）
	*はつらつ筋トレ(金②)			10:45~11:45	
バドミントン	小学1年~6年生		17:00~19:00	4・11・18・25（月謝 ¥6,600）	
ソフトテニス	小学4年~中学生		19:00~21:00	4・11・18・25（月謝 ¥6,600）	
[*]は、会議室で実施となります。					

お問い合わせ：075-712-3300

	教室名	曜日	対象	時間	日程（受講料）
クラブハウス2階多目的	ヨガ	月	一般	10:00~11:15	7・14・21（月謝 ¥3,300）
				11:30~12:45	
	簡単エアロ&ストレッチ	水	一般	13:00~14:00	7・14・21・28（月謝 ¥4,400）
	はじめてピラティス		一般	9:30~10:30	2・9・16・23（月謝 ¥4,400）
				10:45~11:45	
	すこやかキッズ体操		4歳~小学1年生	15:30~16:30	2・9・16・23（月謝 ¥4,400）
	小学1年~3年生	16:45~17:45			
	チェアピクス	木	一般	10:00~11:00	3・10・17・24（月謝 ¥4,400）
	ストレッチ&筋トレ		一般	11:30~12:30	
	キッズダンス		4歳~小学3年生	16:30~17:30	
		小学4年~ダンス経験者	17:45~18:45		
	ズンバ	金	一般	19:30~20:30	3・10・17・24（月謝 ¥4,400）
	ヨガ		一般	10:00~11:15	4・11・18・25（月謝 ¥4,400）
				11:30~12:45	
チア	4歳~小学1年生		16:30~17:30	4・11・18・25（月謝 ¥8,400）	
	小学2年~6年生	17:45~18:45			
		中学1年~高校3年生	19:00~20:15	4・11・18・25（月謝 ¥10,400）	

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日につきましては変更される場合がございます。

○受講料金は、実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）

定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルピブス贈呈）が別途必要になります。

○チア教室は入会金小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は3月27日までに4月分の受講料金をお支払いください。

