

宝が池公園運動施設 2025年度5月 教室日程



お問い合わせ：075-746-3222

	教 室 名	曜日	対 象	時 間	日 程 （ 受講料 ）
体 育 館	* ポールでシェイプ	月	一 般	11:00～12:00	12・19・26・6/2（月謝 ¥4,400）
	* はつらつ筋トレ(月)		65歳以上	13:30～14:30	12・19・26・6/2（月謝 ¥3,200）
	フットサル		5歳～未就学児	15:10～16:00	12・19・26・6/2（月謝 ¥4,400）
			小学1年～3年生	16:15～17:15	
			小学4年～6年生	17:30～18:45	
	卓球	火	一 般	9:00～10:45 11:00～12:45	6・13・20・27（月謝 ¥6,600）
	* はつらつ筋トレ(水)	水	65歳以上	10:30～11:30	7・14・21・28（月謝 ¥3,200）
	* 筋力トレーニング		65歳以上	11:45～12:45	7・14・21・28（月謝 ¥4,400）
	バスケ		小学1年～3年生	18:00～19:20	7・14・21・28（月謝 ¥8,000）
			小学4年～6年生	19:30～20:50	
	バスケ	木	小学1年～3年生	18:00～19:20	8・15・22・29（月謝 ¥8,000）
		小学4年～6年生	19:30～20:50		
	バドミントン	金	一 般	9:00～11:00	9・16・23・30（月謝 ¥6,600）
	* はつらつ筋トレ(金①)		65歳以上	9:30～10:30	9・16・23・30（月謝 ¥3,200）
	* はつらつ筋トレ(金②)			10:45～11:45	
バドミントン	小学1年～6年生		17：00～19：00	9・16・23・30（月謝 ¥6,600）	
ソフトテニス	小学4年～中学生		19:00～21:00	9・16・23・30（月謝 ¥6,600）	
「*」は、会議室で実施となります。					

お問い合わせ：075-712-3300

	教 室 名	曜日	対 象	時 間	日程（受講料）
ク ラ ブ ハ ウ ス 2 階 多 目 的	ヨ ガ	月	一 般	10:00～11:15	12・19・26・6/2（月謝 ¥4,400）
				11:30～12:45	
	簡単エアロ&ストレッチ		一 般	13:00～14:00	12・19・26・6/2（月謝 ¥4,400）
	はじめてピラティス	水	一 般	9:30～10:30	7・14・21（月謝 ¥3,300）
	ピラティス			10:45～11:45	
	すこやかキッズ体操		4歳～小学1年生	15:30～16:30	休講
			小学1年～3年生	16:45～17:45	
	チェアビクス	木	一 般	10:00～11:00	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
	ストレッチ&筋トレ		一 般	11:30～12:30	
	キッズダンス		4歳～小学3年生	16:30～17:30	8・15・22（月謝 ¥3,300） 予備日 29
			小学4年～ダンス経験者	17:45～18:45	
	ズンバ		一般	19:30～20:30	8・15・22・29（月謝 ¥4,400）
	ヨ ガ	金	一 般	10:00～11:15	9・16・23・30（月謝 ¥4,400）
				11:30～12:45	
チ ア	4歳～小学1年生		16:30～17:30	9・16・23・30（月謝 ¥8,400）	
	小学2年～6年生		17:45～18:45		
	中学1年～高校3年生	19:00～20:15	9・16・23・30（月謝 ¥10,400）		

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日につきましては変更される場合がございます。

○受講料金は、実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）

定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルビブス贈呈）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490（ボンボン、Tシャツ贈呈）が別途必要になります。

○継続をご希望の方は3月27日までに4月分の受講料金をお支払いください。

