

宝が池公園運動施設 2025年度 11月教室日程



お問い合わせ【体育館受付:075-746-3222】

場所	曜日	教室名 「*」は、会議室にて実施いたします。	対象	時間	日程	受講料(月謝)
体育館	月	* ボールでシェイプ	一般	11:00~12:00	10 17 - -	¥2,200
		* はつらつ筋トレ(月)	65歳以上	13:30~14:30	10 17 - -	¥1,600
		フットサル	5歳~未就学児	15:10~16:00	10 17 - -	¥2,200
	小学1年~3年生		16:15~17:15			
	火	卓球	一般	9:00~10:45	4 11 18 25	¥6,600
				11:00~12:45		
	水	* はつらつ筋トレ(水)	65歳以上	10:30~11:30	5 12 19 26	¥3,200
		* 筋力トレーニング	65歳以上	11:45~12:45	5 12 19 26	¥4,400
		バスケットボール(水)	小学1年~3年生	18:00~19:20	5 12 19 26	¥8,000
	小学4年~6年生		19:30~20:50			
	木	バスケットボール(木)	小学1年~3年生	18:00~19:20	6 13 20 27	¥8,000
			小学4年~6年生	19:30~20:50		
	金	* はつらつ筋トレ(金①)	65歳以上	9:30~10:30	7 14 21 28	¥3,200
		* はつらつ筋トレ(金②)		10:45~11:45		
バドミントン		一般	9:00~11:00	7 14 21 28	¥6,600	
		小学1年~6年生	17:00~19:00	10/31 14 21 28		
ソフトテニス	小学4年~中学生	19:00~21:00	10/31 14 21 28	¥6,600		

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

場所	曜日	教室名	対象	時間	日程	受講料(月謝)
クラブハウス2階多目的	月	ヨガ	一般	10:00~11:15	10 17 - -	¥2,200
				11:30~12:45		
	水	簡単エアロ&ストレッチ	一般	13:00~14:00	10 17 - -	¥2,200
		はじめてピラティス	一般	9:30~10:30	5 12 19 26	¥4,400
				10:45~11:45		
		すこやかキッズ体操	4歳~小学1年生	15:30~16:30	5 12 19 -	¥3,300
	小学1年~3年生		16:45~17:45			
	木	チェアピクス	一般	10:00~11:00	6 13 20 27	¥4,400
		ストレッチ&筋トレ	一般	11:30~12:30	6 13 20 27	¥4,400
		キッズダンス	4歳~小学3年生	16:30~17:30	6 13 20	¥3,300
			小学4年~ダンス経験者	17:45~18:45		
	ズンバ	一般	19:30~20:30	6 13 20 27	¥4,400	
	金	ヨガ	一般	10:00~11:15	7 14 21 28	¥4,400
				11:30~12:45		
チア		4歳~小学1年生	16:30~17:30	7 14 21 28	¥8,400	
		小学2年~6年生	17:45~18:45			
	中学1年~高校3年生	19:00~20:15				
					¥10,400	

【注意事項】

- 動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。
- レッスンは変更となる場合がございます。
- 受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。
- 全教室、体験受講(有料)をお勧めいたします(各教室1回) ※定員に達している教室の体験はお受けできません。
- バスケット教室は入会金¥4,800(リバーシブルピブス贈呈)が別途必要になります。
- チア教室は入会金小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。
- 継続をご希望の方は10月27日までに11月分の受講料金をお支払いください。

