

宝が池公園運動施設

2025年度 1月教室日程



お問合せ【体育館受付:075-746-3222】

場所	曜日	教室名 「*」は、会議室にて実施いたします。	対 象	時 間	日 程	受講料(月謝)
体育館	月	* ボールでシェイプ	一 般	11:00~12:00	5 19 26 -	¥3,300
		* はつらつ筋トレ(月)	65歳以上	13:30~14:30	5 19 26 -	¥2,400
		フットサル	5歳~未就学児	15:10~16:00	5 19 26 -	¥3,300
			小学1年~3年生	16:15~17:15		
			小学4年~6年生	17:30~18:45		
	火	卓球	一 般	9:00~10:45	6 13 20 27	¥6,600
				11:00~12:45		
	水	* はつらつ筋トレ(水)	65歳以上	10:30~11:30	7 14 21 28	¥3,200
		* 筋力トレーニング	65歳以上	11:45~12:45	7 14 21 28	¥4,400
		バスケットボール(水)	小学1年~3年生	18:00~19:20	7 14 21 28	¥8,000
			小学4年~6年生	19:30~20:50		
	木	バスケットボール(木)	小学1年~3年生	18:00~19:20	8 15 22 29	¥8,000
			小学4年~6年生	19:30~20:50		
	金	* はつらつ筋トレ(金①)	65歳以上	9:30~10:30	9 16 23 30	¥3,200
		* はつらつ筋トレ(金②)		10:45~11:45		
		バドミントン	一 般	9:00~11:00	9 16 23 30	¥6,600
			小学1年~6年生	17:00~19:00	9 16 23 30	
		ソフトテニス	小学4年~中学生	19:00~21:00	9 16 23 30	¥6,600

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

場所	曜日	教室名	対 象	時 間	日 程	受講料(月謝)
クラブ ハウス 2階 多目的	月	ヨ ガ	一 般	10:00~11:15	19 26 - -	¥2,200
				11:30~12:45		
		簡単エアロ&ストレッチ	一 般	13:00~14:00	5 19 26 -	¥3,300
	水	はじめてピラティス	一 般	9:30~10:30	7 14 21 28	¥4,400
		ピラティス		10:45~11:45		
		すこやかキッズ体操	4歳~小学1年生	15:30~16:30	14 21 28 -	¥3,300
			小学1年~3年生	16:45~17:45		
	木	チェアピクス	一 般	10:00~11:00	8 15 22 29	¥4,400
		ストレッチ&筋トレ	一 般	11:30~12:30	8 15 22 29	¥4,400
		キッズダンス	4歳~小学3年生	16:30~17:30	8 15 22 予備日 29	¥3,300
			小学4年~ダンス経験者	17:45~18:45		
		ズンバ	一 般	19:30~20:30	8 15 22 29	¥4,400
	金	ヨ ガ	一 般	10:00~11:15	9 16 23 30	¥4,400
				11:30~12:45		
		チ ア	4歳~小学1年生	16:30~17:30	9 16 23 30	¥8,400
			小学2年~6年生	17:45~18:45		
			中学1年~高校3年生	19:00~20:15		¥10,400

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスンは変更となる場合がございます。

○受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）※定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケット教室は入会金¥4,800（リバーシブルピブス贈呈）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は12月27日までに2026年1月分の受講料金をお支払いください。

