

# 宝が池公園運動施設 2025年度 2月教室日程



お問い合わせ【体育館受付:075-746-3222】

| 場所  | 曜日 | 教室名<br>「*」は、会議室にて実施いたします。 | 対象       | 時間          | 日程         | 受講料(月謝) |
|-----|----|---------------------------|----------|-------------|------------|---------|
| 体育館 | 月  | *ボールでシェイプ                 | 一般       | 11:00~12:00 | 2 9 16 -   | ¥3,300  |
|     |    | *はつらつ筋トレ(月)               | 65歳以上    | 13:30~14:30 | 2 9 16 -   | ¥2,400  |
|     |    | フットサル                     | 5歳~未就学児  | 15:10~16:00 | 2 9 16 -   | ¥3,300  |
|     |    |                           | 小学1年~3年生 | 16:15~17:15 |            |         |
|     |    |                           | 小学4年~6年生 | 17:30~18:45 |            |         |
|     | 火  | 卓球                        | 一般       | 9:00~10:45  | 3 10 17 24 | ¥6,600  |
|     |    |                           |          | 11:00~12:45 |            |         |
|     | 水  | *はつらつ筋トレ(水)               | 65歳以上    | 10:30~11:30 | 4 18 25 -  | ¥2,400  |
|     |    | *筋力トレーニング                 | 65歳以上    | 11:45~12:45 | 4 18 25 -  | ¥3,300  |
|     |    | バスケットボール(水)               | 小学1年~3年生 | 18:00~19:20 | 4 18 25 -  | ¥6,000  |
|     |    |                           | 小学4年~6年生 | 19:30~20:50 |            |         |
|     | 木  | バスケットボール(木)               | 小学1年~3年生 | 18:00~19:20 | 5 12 19 26 | ¥8,000  |
|     |    |                           | 小学4年~6年生 | 19:30~20:50 |            |         |
|     | 金  | *はつらつ筋トレ(金①)              | 65歳以上    | 9:30~10:30  | 6 13 20 27 | ¥3,300  |
|     |    | *はつらつ筋トレ(金②)              |          | 10:45~11:45 |            |         |
|     |    | バドミントン                    | 一般       | 9:00~11:00  | 6 13 20 27 | ¥6,600  |
|     |    |                           | 小学1年~6年生 | 17:00~19:00 |            |         |
|     |    | ソフトテニス                    | 小学4年~中学生 | 19:00~21:00 | 6 13 20 27 | ¥6,600  |

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

| 場所          | 曜日 | 教室名         | 対象       | 時間              | 日程                | 受講料(月謝) |
|-------------|----|-------------|----------|-----------------|-------------------|---------|
| クラブハウス2階多目的 | 月  | ヨガ          | 一般       | 10:00~11:15     | 2 9 16 -          | ¥3,300  |
|             |    |             |          | 11:30~12:45     |                   |         |
|             | 水  | 簡単エアロ&ストレッチ | 一般       | 13:00~14:00     | 2 9 16 -          | ¥3,300  |
|             |    |             |          | 9:30~10:30      |                   |         |
|             | 木  | はじめてピラティス   | 一般       | 10:45~11:45     | 4 18 25 -         | ¥3,300  |
|             |    |             |          | 9:30~10:30      |                   |         |
|             |    | ピラティス       | 一般       | 10:45~11:45     |                   |         |
|             |    |             |          | 4歳~小学1年生        |                   |         |
|             | 金  | すこやかキッズ体操   | 小学1年~3年生 | 15:30~16:30     | 4 18 25 -         | ¥3,300  |
|             |    |             |          | 16:45~17:45     |                   |         |
|             |    | チアダンス       | 一般       | 10:00~11:00     | 5 12 19 26        | ¥4,400  |
|             |    | ストレッチ&筋トレ   | 一般       | 11:30~12:30     | 5 12 19 26        | ¥4,400  |
|             |    | ズンバ         | 一般       | ストリート Kids(小学生) | 5 12 19 予備日<br>26 | ¥3,300  |
|             |    |             |          | ストリート JS(中高生以上) |                   |         |
|             |    |             |          | 19:30~20:30     | 5 12 19 26        | ¥4,400  |
|             |    | ヨガ          | 一般       | 16:30~17:30     | 6 20 27 -         | ¥3,300  |
|             |    |             |          | 17:45~18:45     |                   |         |
|             |    |             |          | 19:00~20:15     |                   |         |
|             |    | チア          | 4歳~小学1年生 | 17:45~18:45     | 6 13 20 27        | ¥8,400  |
|             |    |             |          | 19:00~20:15     |                   |         |

## 【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日は変更となる場合がございます。

○受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）※定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルバスケットボール）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は1月27日までに2月分の受講料金をお支払いください。

宝が池公園運動施設 〒606-0924 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町2 (8:00~21:00 年末年始を除く)

