

# 宝が池公園運動施設 2025年度 2月教室日程



お問合せ【体育館受付:075-746-3222】

場所	曜日	教室名 「＊」は、会議室にて実施いたします。	対 象	時 間	日 程	受講料(月謝)
体育館	月	＊ボールでシェイプ	一 般	11:00～12:00	2 9 16 3/2	¥4,400
		＊はつらつ筋トレ(月)	65歳以上	13:30～14:30	2 9 16 3/2	¥3,200
		フットサル	5歳～未就学児	15:10～16:00	2 9 16 3/2	¥4,400
			小学1年～3年生	16:15～17:15		
			小学4年～6年生	17:30～18:45		
	火	卓球	一 般	9:00～10:45	3 10 17 24	¥6,600
				11:00～12:45		
	水	＊はつらつ筋トレ(水)	65歳以上	10:30～11:30	4 18 25 -	¥2,400
		＊筋力トレーニング	65歳以上	11:45～12:45	4 18 25 -	¥3,300
		バスケットボール(水)	小学1年～3年生	18:00～19:20	4 18 25 -	¥6,000
			小学4年～6年生	19:30～20:50		
	木	バスケットボール(木)	小学1年～3年生	18:00～19:20	5 12 19 26	¥8,000
			小学4年～6年生	19:30～20:50		
	金	＊はつらつ筋トレ(金①)	65歳以上	9:30～10:30	6 13 20 27	¥3,300
		＊はつらつ筋トレ(金②)		10:45～11:45		
		バドミントン	一 般	9:00～11:00	6 13 20 27	¥6,600
			小学1年～6年生	17:00～19:00	6 13 20 27	
		ソフトテニス	小学4年～中学生	19:00～21:00	6 13 20 27	¥6,600

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

場所	曜日	教室名	対 象	時 間	日 程	受講料(月謝)
クラブ ハウス 2階 多目的	月	ヨ ガ	一 般	10:00～11:15	2 9 16 -	¥3,300
				11:30～12:45		
		簡単エアロ&ストレッチ	一 般	13:00～14:00	2 9 16 3/2	¥4,400
	水	はじめてピラティス	一 般	9:30～10:30	4 18 25 -	¥3,300
		ピラティス		10:45～11:45		
		すこやかキッズ体操	4歳～小学1年生	15:30～16:30	4 18 25 -	¥3,300
			小学1年～3年生	16:45～17:45		
	木	チェアピクス	一 般	10:00～11:00	5 12 19 26	¥4,400
		ストレッチ&筋トレ	一 般	11:30～12:30	5 12 19 26	¥4,400
		キッズダンス	ストリート Kids(小学生)	17:00～18:00	5 12 19 予備日 26	¥3,300
			ストリート JS(中高生以上)	18:15～19:15		
		ズンバ	一般	19:30～20:30	5 12 19 26	¥4,400
	金	ヨ ガ	一 般	10:00～11:15	6 20 27 -	¥3,300
				11:30～12:45		
		チ ア	4歳～小学1年生	16:30～17:30	6 13 20 27	¥8,400
			小学2年～6年生	17:45～18:45		
			中学1年～高校3年生	19:00～20:15		¥10,400

## 【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日は変更となる場合がございます。

○受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）※定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルピブス贈呈）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は1月27日までに2月分の受講料金をお支払いください。

