

宝が池公園運動施設 2025年度 3月教室日程



お問い合わせ【体育館受付:075-746-3222】

場所	曜日	教室名 「*」は、会議室にて実施いたします。	対象	時間	日程	受講料(月謝)
体育館	月	*ボールでシェイプ	一般	11:00~12:00	9 16 23 30	¥4,400
		*はつらつ筋トレ(月)	65歳以上	13:30~14:30	9 16 23 30	¥3,200
		フットサル	5歳~未就学児	15:10~16:00	9 16 23 30	¥4,400
			小学1年~3年生	16:15~17:15		
			小学4年~6年生	17:30~18:45		
	火	卓球	一般	9:00~10:45	3 10 17 24	¥6,600
				11:00~12:45		
	水	*はつらつ筋トレ(水)	65歳以上	10:30~11:30	4 11 18 25	¥3,200
		*筋力トレーニング	65歳以上	11:45~12:45	4 11 18 25	¥4,400
		バスケットボール(水)	小学1年~3年生	18:00~19:20	4 11 18 25	¥8,000
			小学4年~6年生	19:30~20:50		
	木	バスケットボール(木)	小学1年~3年生	18:00~19:20	5 12 19 26	¥8,000
			小学4年~6年生	19:30~20:50		
	金	*はつらつ筋トレ(金①)	65歳以上	9:30~10:30	6 13 27 -	¥2,400
		*はつらつ筋トレ(金②)		10:45~11:45		
		バドミントン	一般	9:00~11:00	6 13 27 -	¥4,950
			小学1年~6年生	17:00~19:00		
		ソフトテニス	小学4年~中学生	19:00~21:00	6 13 27 -	¥4,950

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

場所	曜日	教室名	対象	時間	日程	受講料(月謝)
クラブハウス2階多目的	月	ヨガ	一般	10:00~11:15	2 16 23 30	¥4,400
				11:30~12:45		
	水	簡単エアロ&ストレッチ	一般	13:00~14:00	9 16 23 30	¥4,400
				9:30~10:30		
	木	はじめてピラティス	一般	10:45~11:45	4 11 18 25	¥4,400
				9:30~10:30		
		ピラティス	一般	10:45~11:45		
				4:30~5:30		
	金	すこやかキッズ体操	4歳~小学1年生	15:30~16:30	4 11 18 -	¥3,300
			小学1年~3年生	16:45~17:45		
		チアダンス	一般	10:00~11:00	5 12 19 26	¥4,400
		ストレッチ&筋トレ	一般	11:30~12:30	5 12 19 26	¥4,400
		ズンバ	一般	ストリート Kids(小学生)	5 12 19	¥3,300
				17:00~18:00		
				ストリート JS(中高生以上)	26	
		ヨガ	一般	19:30~20:30	5 12 19 26	¥4,400
		チア	一般	10:00~11:15	6 27 - -	¥7,800
				11:30~12:45		
				4歳~小学1年生	6 13 27 -	
				小学2年~6年生	¥6,300	
				中学1年~高校3年生	¥7,800	

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスン日は変更となる場合がございます。

○受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講（有料）をお勧めいたします（各教室1回）※定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケ教室は入会金¥4,800（リバーシブルバスケットボール）が別途必要になります。

○チア教室は入会金 小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は2月27日までに3月分の受講料金をお支払いください。

