

宝が池公園運動施設 2026年度 4月教室日程



お問い合わせ【体育館受付:075-746-3222】

| 場所 | 曜日 | 教室名 「*」は、会議室にて実施いたします。 | 対象 | 時間 | 日程 | 受講料(月謝) |
|---------------|----------|---------------------------|-------------|-------------|------------|---------|
| 体育館 | 月 | * ボールでシェイプ | 一般 | 11:00~12:00 | 6 13 20 27 | ¥4,400 |
| | | * はつらつ筋トレ(月) | 65歳以上 | 13:30~14:30 | 6 13 20 27 | ¥3,200 |
| | | フットサル | 5歳~未就学児 | 15:10~16:00 | 6 13 20 27 | ¥4,400 |
| | 小学1年~3年生 | | 16:15~17:15 | | | |
| | | 小学4年~6年生 | 17:30~18:45 | | | |
| | 火 | 卓球 | 一般 | 9:00~10:45 | 7 14 21 28 | ¥6,600 |
| | | | | 11:00~12:45 | | |
| | 水 | * はつらつ筋トレ(水) | 65歳以上 | 10:30~11:30 | 1 8 15 22 | ¥3,200 |
| | | * 筋力トレーニング | 65歳以上 | 11:45~12:45 | 1 8 15 22 | ¥4,400 |
| | | バスケットボール(水) | 小学1年~3年生 | 18:00~19:20 | 1 8 15 22 | ¥8,000 |
| | 小学4年~6年生 | | 19:30~20:50 | | | |
| | 木 | バスケットボール(木) | 小学1年~3年生 | 18:00~19:20 | 2 9 16 23 | ¥8,000 |
| | | | 小学4年~6年生 | 19:30~20:50 | | |
| | 金 | * はつらつ筋トレ(金①) | 65歳以上 | 9:30~10:30 | 3 10 17 24 | ¥3,200 |
| * はつらつ筋トレ(金②) | | 10:45~11:45 | | | | |
| バドミントン | | 一般 | 9:00~11:00 | 3 10 17 24 | ¥6,600 | |
| | | 小学1年~6年生 | 17:00~19:00 | | | |
| | ソフトテニス | 小学4年~中学生 | 19:00~21:00 | 3 10 17 24 | ¥6,600 | |

お問い合わせ【テニス受付:075-712-3300】

| 場所 | 曜日 | 教室名 | 対象 | 時間 | 日程 | 受講料(月謝) | |
|-------------|------------|-------------|-----------------|-------------|------------|-----------|--------|
| クラブハウス2階多目的 | 月 | ヨガ | 一般 | 10:00~11:15 | 6 13 20 27 | ¥4,400 | |
| | | | | 11:30~12:45 | | | |
| | | 簡単エアロ&ストレッチ | 一般 | 13:00~14:00 | 13 20 27 - | ¥3,300 | |
| | 水 | はじめてピラティス | 一般 | 9:30~10:30 | 1 8 15 22 | ¥4,400 | |
| | | ピラティス | | 10:45~11:45 | | | |
| | | すこやかキッズ体操 | 4歳~小学1年生 | 15:30~16:30 | 1 8 15 - | ¥3,300 | |
| | 小学1年~3年生 | | 16:45~17:45 | | | | |
| | 木 | チェアピクス | 一般 | 10:00~11:00 | 2 9 16 23 | ¥4,400 | |
| | | ストレッチ&筋トレ | 一般 | 11:30~12:30 | 2 9 16 23 | ¥4,400 | |
| | | キッズダンス | ストリート Kids(小学生) | 17:00~18:00 | 2 9 16 | 予備日 23 | ¥3,300 |
| | | | ストリート JS(中高生以上) | 18:15~19:15 | | | |
| | | ズンバ | 一般 | 19:30~20:30 | 2 9 16 23 | ¥4,400 | |
| | 金 | ヨガ | 一般 | 10:00~11:15 | 3 17 24 - | ¥3,300 | |
| | | | | 11:30~12:45 | | | |
| チア | | 4歳~小学1年生 | 16:30~17:30 | 3 10 17 24 | ¥8,400 | | |
| | 小学2年~6年生 | 17:40~18:40 | | | | | |
| | 中学1年~高校3年生 | 18:50~20:20 | ¥11,770 | | | | |

【注意事項】

動きやすい服装・タオル・お飲み物をご持参の上、ご参加ください。

○レッスンは変更となる場合がございます。

○受講料金は、月の実施回数によって変動します。 ○「一般」は、16歳以上とします。

○全教室、体験受講(有料)をお勧めいたします(各教室1回) ※定員に達している教室の体験はお受けできません。

○バスケットボール教室は入会金¥4,800(リバーシブルピブス贈呈)が別途必要になります。

○チア教室は入会金小学生¥4,400、中学生¥6,490(ポンポン、Tシャツ贈呈)が別途必要になります。

○継続をご希望の方は3月27日までに4月分の受講料金をお支払いください。

